

Journal

Le Canard du Nohain

-EDITION N°6-

– mai-juin-juillet-août 2023 –

SOMMAIRE

P2 : Editorial

P3 : les différents projets

P4 : les spectacles

P5 : les rencontres intergénérationnels

P6 : Nos partenariats

P7 : Nos repas festifs

P7 : Divers

P9 : Evènements marquants

P12 : Jeux

P13 : les anniversaires

P14 : les faire parts

P15 : A venir

Notre avis sur l'actualité

Voici les moments forts de cet été 2023 et comme vous nous l'avez raconté.

L'été c'est :

- La moisson
- Le soleil trop chaud
- De longues journées
- Le défilé du 14 juillet
- Des nuits qui ne rafraichissent plus
- Sortie dehors
- La canicule
- Les vacances
- La sieste

EDITORIAL

Comme vous allez pouvoir le lire dans ce journal l'activité de l'établissement est riche et ne s'arrête pas uniquement aux soins de nursing. Mais pourrait être encore plus riche avec les petites activités faites plus ou moins régulièrement dans les services, organisation d'un atelier crêpe par exemple, activité flash mises en places quotidiennement dans l'unité protégée, l'activité du PASA.

Bref, les agents essaient d'apporter de la vie, de la joie et du réconfort pour les résidents qui parfois ne sortent plus de l'établissement.

Malheureusement les effectifs autorisés ne permettent pas toujours de libérer du temps aux agents pour s'investir davantage, et pourtant lors d'évènements particuliers tout le monde se retrouve pour passer du bon temps avec nos résidents ce qui permet aussi de ressouder les équipes.

Parmi ces bons moments je reviendrai évidemment sur la fête de l'EHPAD qui s'est déroulée sous un fort soleil de juin en présence de plusieurs familles.

Ce temps d'échange entre résidents, familles et personnels a permis de mieux comprendre les difficultés de chacun et de se rendre compte aussi de tous les soins de confort faits toute la journée.

Cette journée en appelle évidemment d'autres et devrait être reconduite en 2024 pour le plus grand bonheur de tous.

De nouveaux outils arrivés ou en cours de livraison dans l'établissement apportent également des moyens de développer d'autres alternatives, vélo connecté, table inter active et je l'espère demain borne Mélo qui est une sorte de juke-box mais pas que. Pour cela n'hésitez pas à voter pour le projet porté par l'établissement dans le cadre du budget participatif nivernais, projet n° 71. Plus de personne voteront pour notre projet plus il aura de chances d'être retenu.

Ces outils, quand ils sont bien utilisés, offrent de nouvelles opportunités de stimulation cognitive, de maintien de l'autonomie sur le plan physique pour nos résidents et parfois retardent l'évolution des différentes pathologies tout en permettant aux résidents d'évoluer avec la technologie et de pouvoir dire qu'eux aussi utilisent des outils connectés.

De plus, ils permettent parfois aux agents qui les mettent en route de gérer deux groupes différents en même temps, ce qui démultiplie leur action.

Vous le comprendrez les projets ne manquent pas, de nouveaux sont en préparation pour 2024, nous vous tiendrons informés.



LES DIFFÉRENTS PROJETS

PROJET SALSA

Trois élèves, Lylou, Loélia, Louna, du lycée professionnel de Varzy, nous ont proposé une activité Salsa, dans le cadre de leur projet pour le baccalauréat professionnel Services Aux Personnes et Aux Territoires.

En tenue, elles sont venues nous présenter en quelques mots leur projet, puis elles ont réalisé une démonstration. Nous avons continué l'après-midi, à danser, à échanger sur les différentes danses de l'époque dont le Be-Bop. (Une danse d'après-guerre apportée par les américains) Puis, notre après-midi s'est conclue par une démonstration du Flash mob par les résidents.



PROJET FLASH MOB

Après plusieurs mois de répétitions, avec Diane, danseuse chorégraphe, le projet Flash Mob est arrivé à son terme, l'enregistrement du film a eu lieu le Mercredi 24 Mai.

Ce projet a pu aboutir grâce à la participation des résidents et du personnel. Nous attendons avec impatience la projection de ce film.

Merci pour l'ensemble des personnes ayant participé à ce projet.

Et un grand merci à Diane de nous avoir intégrés à ce projet.



EHPAD'ATHLON

Depuis Mai, les résidents se préparent à l'EHPAD'ATHLON organisé par l'Association départementale pour l'emploi sportif et socioculturel de la Nièvre. L'Adess 58 met l'accent sur le sport santé depuis 2016, avec différentes actions, notamment l'Ehpad'athlon.

L'Ehpad'athlon est une rencontre sportive entre plusieurs séniors d'EHPAD.

Afin de se préparer à cette journée qui aura lieu en octobre, des éducateurs sportifs viennent nous entraîner aux différents ateliers demandant des aptitudes d'équilibre, de vitesse, de précision. Notre prochaine répétition sera en octobre quelques jours avant notre confrontation avec d'autres équipes qui aura lieu à Cercy-la-Tour le Mardi 24 Octobre.

Courage à nos résidents

LES SPECTACLES

Plusieurs spectacles ont été programmés pendant cette période, rétrospectives sur ces moments en photos.



Yves Baillon Chants et Musiques



Danses avec Donz'y Danse



FABIO ET SON ORGUE DE BARBARIE

MARYLINE ET FLORIAN CHANTS ET ACCORDEON



LES RENCONTRES INTER- GÉNÉRATIONS

RENCONTRE AVEC LES ELEVES DU COLLEGE

Le Mardi 13 Juin a eu lieu notre rencontre avec les élèves de 5^{ème} du collège de Donzy, afin de découvrir leurs affiches et les nôtres réalisées sur notre projet dont le thème était le "passage de l'enfance à l'adolescence et les différents changements qui en découlent".

De très belles affiches ont été proposées par les élèves et les résidents, tous étaient ravis de se revoir. Ces affiches sont visibles dans la salle d'activités avant d'être toutes exposées au Collège.

A savoir suite à cette rencontre, les élèves du Collège ont participé à un concours national, intitulé « beuzzons conte le sexisme » (Organisé par l'association Mathilda).

Ils ont réalisé un film. Dans ce film, nous pouvons entendre une résidente qui a accepté de prêter sa voix, et des paroles reprises par d'autres.

Une grande fierté pour tous, car ce film est arrivé deuxième de ce concours.

Voici le lien pour voir ce film, <https://matilda.education/mod/page/view.php?id=1538>



SPECTACLE DE FIN D'ANNEE DES ENFANTS DE L'ECOLE PRIMAIRE

Chaque année les enfants de l'école primaire organisent un spectacle pour la fin de l'année scolaire. Cette année, malgré deux classes absentes, ils sont venus nombreux nous présenter leur spectacle. L'après-midi s'est entrecoupée de danses, de chants, avec pour certains des costumes. Quelques résidents essayaient de reproduire quelques mouvements avec les bras.

Tous ont applaudi et remercié les enfants de ce moment de partage



NOS PARTENARIATS

LA MEDIATHEQUE

Nos échanges avec la médiathèque se poursuivent. Voici quelques activités organisées à la médiathèque :

- Projection d'un documentaire sur l'Espagne en lien avec notre repas espagnol.
- Un quiz sur grand écran avec des bruits de cuisine et spécialités culinaires.
- Jeux sur les prénoms, tels que des acrostiches, suivis de quelques jeux sur les mots.

La médiathèque se déplace aussi, en effet Sabine Dubiard responsable de la médiathèque, et Lionel Prevel, comédien et formateur, sont venus nous présenter un diaporama sur les portraits de Poilus, accompagné de la lecture d'une lettre adressée à leurs proches.

Des récits poignants qui nous ont tous émus.

Merci à tous les deux pour cette après-midi émouvante.



LA MESSE

Tous les mois, sauf Juillet et Août, le prêtre Honoré N'GOUAN accompagné par une équipe d'Aumônerie célèbre une Messe au sein de l'EHPAD.

Cette Messe est préparée en amont par les résidents et des bénévoles de l'équipe d'Aumônerie.

Les bénévoles de l'équipe d'Aumônerie sont :

- Mme De Wever Marie-Blanche
- Mme Amblard Etienne
- Mme Lantiez Nicole
- Mme Pruvot Geneviève
- Mme Besset Dominique
- Mme Bazin Agathe
- Mme Coudray Maryse
- M. Boulin Jacky
- M. Gousse Denis

En Juin, une Messe a été célébrée dans la Chapelle. A l'issue de cette Messe un goûter préparé par les résidents, a été servi dans la salle d'activités.

Nous espérons pouvoir célébrer une prochaine Messe dans la Chapelle avant la fin de l'année

NOS REPAS FESTIFS

LE REPAS ŒUF

En Juin, les résidents de l'unité 5 ont pu profiter du repas œufs, en Août, ceux de l'unité 2. Comme à chaque fois, ce moment a été très apprécié par les résidents. Même ceux restés en chambre ont pu profiter des œufs au plat.

Ces repas se poursuivront jusqu'à la fin de l'année avec toujours la présence de nos cuisiniers.

LE REPAS ESPAGNOL

Un repas sur le thème de l'Espagne a été proposé aux résidents. Au menu, nous avons pu déguster Sangria accompagnée de toasts, suivie d'une Paella et pour terminer une Crème Catalane.

A cette occasion, lors de nos ateliers travaux manuels, les résidents ont confectionné des centres de tables et quelques décorations accrochées aux murs. Certaines collègues ont revêtu une robe espagnole. Un moment très apprécié par tous.

DIVERS

TOUR NIVERNAIS MORVAN 2023

Le Tour Nivernais Morvan, course cycliste Elite et Junior, se déroule chaque année dans la Nièvre.

Le 17 Juin avait lieu l'arrivée de la troisième étape du Tour à Donzy. Et c'est Le Nivernais Yannick MARTINEZ (Team ATRIA) qui remporte, au sprint, la Troisième étape du Tour, dont l'arrivée était jugée à DONZY.



Le tableau d'honneur de ce 45ème TOUR NIVERNAIS MORVAN:



- Classement général au temps : Clément CARISEY (Charvieu Chavagneux Isère Cyclisme) qui remporte cette 45ème édition, et devient le quatrième coureur de l'histoire du TNM à réaliser le doublet.
- Classement général aux points : Yannick MARTINEZ (Team ATRIA)
- Classement général des grimpeurs : Léo KRAEMER (S.C.O. Dijon)



- Meilleur espoir : Killian VERSCHUREN (V.C.P. Loudéac)
- Classement des sprints : Anthony RALLE (Dinan Sport Cyclisme)
- Classement de la performance : Hugo MILLET (Sojasun Espoir)

EXPOSITION VENTE L'AGE D'OR

En Juillet, une exposition vente l'Age d'or fabricant français, spécialiste de vêtements féminins, masculins a été organisée dans la salle d'activités. Cette dernière a eu beaucoup de succès, de nombreux résidents ont acheté et profité des soldes ou simplement sont venus regarder et passer un bon moment en touchant et regardant les articles.



EVENEMENT MARQUANT

C'est sous un magnifique soleil, que le Vendredi 23 Juin, Le Directeur M. Prioux et le personnel ont organisé la Fête de l'EHPAD. Une journée festive qui a réuni les résidents, les familles et le personnel de l'Ehpad autour d'un déjeuner champêtre avec barbecue accompagné d'une animation musicale sans oublier l'accordéoniste Guillaume Genty.

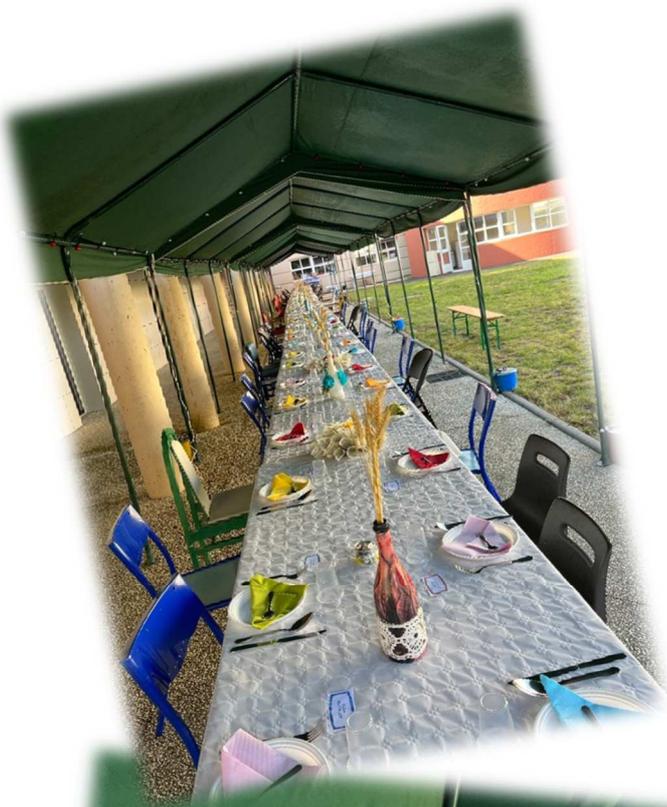
Certains ont dansé, d'autres ont chanté.

Toutes les décorations de tables ont été réalisées par l'ensemble des résidents.

A l'issue du repas, des jeux étaient proposés, ainsi qu'une ferme itinérante venue avec plusieurs animaux.

Une fête fédératrice d'échanges, de moments chaleureux, joyeux, partagés à table entre les résidents, les familles et les équipes du personnel.





La fête aussi à l'Ehpad Jardin des Laignes



SENIORS. Repas partagé entre résidents, famille et personnel.

Un repas, des animations animalières et musicales ont ponctué la journée de fête à l'Ehpad Jardin des Laignes.

Une fête fédératrice d'échanges, de moments chaleureux, joyeux, partagés à table entre les résidents, les familles et les équipes du personnel.

« Une fête pour traduire l'ouverture sur l'extérieur, permettre aux familles de voir le quotidien, le fonctionnement des services. Autour des résidents et de leurs proches, avec les équipes on représente une grande famille », confirme Patrice Prioux, directeur de la structure.

« Les équipes, personnes investies, mobilisées ont œuvré dans l'ombre à l'organisation et contribué à la réussite d'un événement attendu, apprécié, soutenu par la municipalité et tous les partenaires », a salué le responsable, sans oublier « la participation de la médiatrice animalière Mélinda Corne et les moments de bonheur générés auprès des résidents au contact des chèvres, poneys, lapins, cochon d'Inde, chien, l'accompagnement musical de Guillaume Genty, la cerise sur le gâteau d'une belle fête ensoleillée, en plein air à l'ombre des chapiteaux ». ■

C'était jour de fête aux Jardins des Laignes

Une journée festive a été organisée dernièrement à l'Ehpad Les Jardins des Laignes. Un repas sous barnums a réuni pratiquement tout le personnel, le directeur Patrice Prioux, les résidents, les familles et leurs amis.

Avant de passer à table, le vin d'honneur a permis de déguster de délicieux amuse-bouches préparés, comme le repas, par les cuisiniers de l'établissement.

De l'accordéon, des jeux, une ferme itinérante...

L'animation musicale avait été confiée à l'accordéoniste Guillaume Genty. La musique distillée, du musette, a rappelé à certains de bons souvenirs tandis que



Patrice Prioux, le directeur de l'Ehpad en poste depuis le début d'année, faisant le tour des tables des convives.

d'autres ont esquissé des pas de danse.

Après le repas, divers jeux ont été proposés, mais pas que. Une ferme itinérante

est venue présenter les animaux de la basse-cour.

Le directeur de l'Ehpad, qui avant de prendre ses fonctions à Donzy dirigeait

un Ehpad dans le Grand Est, s'est dit très satisfait. « C'est ce genre de fête qui permet de rassembler le personnel avec les résidents et leurs familles et de redynamiser l'établissement. Je remercie l'ensemble du personnel qui s'est investi pour assurer la réussite de cette fête, plusieurs d'entre eux qui étaient en repos aujourd'hui sont néanmoins présents pour assister et participer à ce grand moment festif. Tout au long de l'année, des spectacles sont régulièrement assurés par les animatrices, Aude et Emmanuelle, dans cet établissement qui aujourd'hui compte 105 résidents mais devrait rapidement en compter 124. »

JEUX

Mots à relier :

ATTACHEMENT ●

● Ne pas oublier, penser

BIENVEILLANCE ●

● Ensemble de personnes qui descendent de quelqu'un à chaque degré de filiation

MATERNELLE ●

● Embrasser, serrer dans ses bras

GÉNÉRATION ●

● Qui a le comportement, joue le rôle d'une mère

SOUVENIR ●

● Disposition favorable à l'égard de quelqu'un

ÉTREINDRE ●

● Sentiment d'affection durable qui unit aux personnes ou aux choses

Mots Mêlés :

Retrouvez dans cette grille les mots suivants :

attachement maternelle
cajoleries proche
famille bonheur
génération êtreindre
portrait généalogie
bienveillance naissance
collection souvenir
gazette

E C G T N E M E H C A T T A R
T O É E R D N I E R T É P U R
T L N A R L O N S P E U E I M
E L É A I S P A R L P H N O N
Z E R S F B I E N R N E B X R
A C A M L A Q O O O V A Z H I
G T T J O O M C B U K K E Z K
D I I A G B H I O V V G G D Z
F O O L V E H S L B H P L R B
Z N N Q G É N É A L O G I E Z
P O R T R A I T V C E N Y H R
E C N A L L I E V N E I B R Q
E L L E N R E T A M U E Z O Z
Z P L Z N A I S S A N C E Z Z
S E I R E L O J A C I Y N T R

Joyeux Anniversaire à...

SEPTEMBRE

Mme STUBBE Andrée le 02
Mme DOUDEAU Andrée le 07
Mme BORDEAU Angèle le 10
Mme JAMET Jeanine le 16

OCTOBRE

Mme TREUILLET Odette le 04
Mme ARNAUD Andrée le 07
Mme MASSON Patricia le 12
Mme PERADON Rolande le 16
M. MARINIER Renée le 17
Mme GUYOT Jeanine le 20
Mme JOUX Jeanine le 23
M. MICHOT Georges le 24

NOVEMBRE

Mme GUINAULT Anne le 08
M. CHAPUIS Michel le 09
M. MILET Gérard le 10
Mme BIELAWSKI Krystina le 18
Mme BARATHON Amédée le 19
Mme QUINTIN Madeleine le 27
Mme PECQUET Françoise le 30

DECEMBRE

Mme SIMON Colette le 1^{er}
Mme WUILLEMIN Chantal le 1^{er}
Mme CHALONS Jacqueline le 05
M. PASQUETTE Jean-Bernard le 07
M. MERLAN Guy le 07
Mme FERNANDEZ Maria le 07
Mme ESTEVE Jacqueline le 09
M. BIELAWSKI Whitold le 10
Mme PLANCON Simone le 13
Mme LEISER Yvonne le 13
M. FEDON Jean le 15
Mme LERAY Micheline le 26

Une pensée pour ...

M. CHALONS Georges

Mme FABRE Madeleine

Mme LAIGLE Cécile

Mme MILET Monique

Mme GERBER Renée

Mme CHARRIER Jeanine

Mme DELSAUT Annie

M. HUET Claude

M. GUYOT Alain

Mme MENAGER Madeleine

A VENIR

Quelques dates à retenir :

SEPTEMBRE

Le 20/09, spectacle avec Hervé Couté animation musicale, chant et guitare.

Le 26/09, rencontre avec les résidents de Varzy

Le 28/09, repas œufs Unité 1 suivi du projet « le parler de chez nous »

OCTOBRE

Le 05/10, repas œufs Unité protégée

Du 09/10 au 15/10, préparation semaine du goût

Le 11/10, goûter d'automne dans la salle d'activité

Le 13/10, goûter d'automne à l'unité protégée

Le 12/10, entraînement EHPAD'ATHLON

Le 17/10, proposition d'un spectacle de danse

Le 19/10, repas œufs Unité 4, projet « le parler de chez nous »

Le 23/10, préparation de la messe

Le 24/10, compétition de l'EHPAD'ATHLON à Cercy la Tour

NOVEMBRE

Le 02/11, Messe

Le 03/11, le projet « le parler de chez nous »

Le 14/11, proposition d'une accordéoniste

Le 16/11, repas beaujolais

Egalement, préparation d'une crèche en vue de l'exposition à Donzy.

DECEMBRE

Le 20/12, spectacle de Noël des Enfants du personnel et des résidents.

NOTRE AVIS SUR L'ACTUALITE



2024 sera l'année des Jeux Olympiques à Paris. Une année qui sera sous le signe de la démesure; de grandes constructions, des billets à des tarifs fous. Certains vont se mettre à zéro pour en acheter un, malgré leurs difficultés liées à l'inflation.

Les futures constructions liées au bon déroulement de ces jeux auront forcément un impact sur l'environnement.